

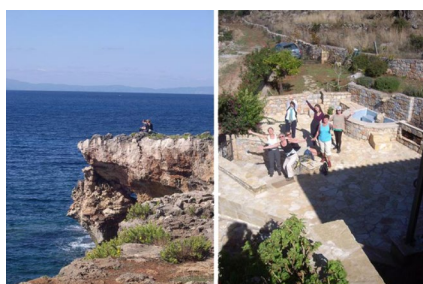
INSPIRATIE in WERK & LEVEN in Griekenland

*Uitbreiding van je persoonlijke
en professionele leiderschap!*

2023



*'Een week vol van genieten,
prachtige natuur en inspiratie die je
dichter bij je echte ZELF brengt'*
- Alies Alberts (trainer)



*'Ontdekt hoe leven en werk
prachtig te verbinden zijn'*
- Inez Sales (adviseur
gezondheidszorg)

Tijd en ruimte voor jezelf! Hoe doe jij dat in de hectiek van alledag? In Griekse sferen, met uitzicht op zee en in een comfortabele omgeving krijg je dit. En kun je in alle rust en tegelijk actief in een groep van 4-6 personen deelnemen aan de trainingsweek 'INSPIRATIE in WERK & LEVEN'.

Heb je een druk leven? Baan, gezin, mantelzorg, sociale activiteiten, ... en wil je:

- een (nieuwe) stap zetten in werk en leven die past bij je talenten, waarden en ambities
- inspiratie opdoen voor je persoonlijke- en loopbaanontwikkeling
- meer ruimte innemen en handelen vanuit je innerlijke kracht.

GA DAN MEE!

Resultaten

- Meer focus op wat je kunt en graag doet, rust en energie
- Intenser genieten van leven en werk
- Zicht op jouw bestemming in werk en leven, je anker voor krachtige keuzes
- Concrete plannen en voornemens waarmee je dit kunt realiseren

Werkwijze

We werken op vier niveaus: Fysiek, Mentaal, Emotioneel, Spiritueel, door middel van:

- Biografisch werken met je levensloopbaan: leren uit het verleden voor de toekomst
- Werken met en vanuit de chakra's (energieniveaus) en krachtdieren, en daardoor
- Doorbreken van oude en niet productieve patronen.



Waar?

Een idyllische locatie in een ruim landhuis in Neohori, 3 km van zee in de Zuid Peloponnesos, ongeveer een uur rijden ten zuiden van Kalamata. Daar vlieg je in 3 uur vanuit Düsseldorf of Amsterdam heen.



'In een schitterende en rustgevende omgeving jezelf herontdekken en de week met een glimlach en stiekem met trots afsluiten, dat raad ik iedereen aan!'

- Babs, accountmanager



Waarom op reis?

- Afstand helpt je om uit je patroon te stappen, creëert focus en geeft ruimte voor jezelf
- Deze week helpt je om te beginnen met wensen en woorden in daden om te zetten
- Om te kunnen veranderen is het belangrijk om uit je dagelijkse patroon van doen en aanpakken te stappen. Stoppen met doen en wilskracht en eerst maar eens LATEN gebeuren wat wil gebeuren.
- Op de bestemming (Peloponnesos Griekenland) kun je je batterij echt opladen. Het is er heilzaam, rustig en inspirerend. De begeleiders kennen de plek en regio op hun duimpje.

De trainers

Wij zijn Ineke van den Berg en Marjolijn van Burik. Samen hebben we meer dan 50 jaar ervaring in trainen en coachen. Zie websites voor meer informatie.

Investering

7 daagse training met twee trainers, trainingsmaterialen (boeken), logies en ontbijt op basis van tweepersoonskamer in ZOÉ huis, twee maaltijden in huis, koffie, thee en drankjes in huis, transfer vliegveld-locatie en vervoer ter plekke. Dus alles inclusief op enkele maaltijden buiten de deur na. Kennismaking vooraf en terugkombijeenkomst achteraf. Dit hele pakket vraagt een investering van € 1.898,- voor vroegboekers en particulieren. Bij deelname via de werkgever is de investering € 2.233,-.

Niet inbegrepen: reis- en verblijfskosten voor totaal naar schatting € 500,-. Hieronder vallen: reiskosten € 250,- tot € 400,- (Dusseldorf-Kalamata vv met Condor of Amsterdam-Kalamata vv met Transavia: volgens informatie november 2022), toeslag eenpersoonskamer (studio in de directe omgeving à € 265,-), persoonlijke uitgaven (o.a. uit eten) en een reis- en annuleringsverzekering.

ZOÉ Training en Coaching staat ingeschreven in het register van het CRKBO (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs) en kan de opleiding daardoor BTW-vrij aanbieden.

Contact

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Ineke van den Berg of Marjolijn van Burik.

E-mail:
gimvdberg@gmail.com
info@marjolijnvanburik.nl

Telefoonnummer:
06 40893489 (Ineke)
06 54941373 (Marjolijn)

www.zoetrainingencoaching.nl
www.marjolijnvanburik.nl