



Nieuwsbrief februari 2022

Thema's

- Een nieuwe werkruimte
- Nieuwe data voor trainingsweken Griekenland
- Twee nieuwe samenwerkingspartners
- Een nieuw boek: leestip

Hoe nieuws-gierig ben jij?

Deze nieuwsbrief gaat helemaal over 'iets nieuws'. Een nieuw kantoor, nieuwe opdrachtgevers en trainingen, nieuwe data voor de inmiddels vertrouwde Griekenland-weken en een nieuw boek. Wat een hoop nieuwigheid, bedenk ik nu ik aan het schrijven ben.

En dan bedenk ik ook dat ik over een paar maanden 65 word, de leeftijd waarvan ik jarenlang dacht dat ik dan oud zou zijn en met pensioen zou gaan. Niks ervan, integendeel. Ik voel me goed en ga nog heel graag met allerlei nieuws aan de slag. Een dag niet geleerd, een dag niet geleefd. Elk mens wil van nature leren en ontwikkelen. Als dat niet in werk kan, doen mensen dat daarbuiten. Ga maar bij jezelf na.... Hoe zit dat bij jou? Welke nieuwe stappen zet jij (dit jaar)?

Ik wens je een nieuws-gierig jaar toe.

Hartelijke groet,
Ineke van den Berg



Een nieuwe werkruimte

Als je deze nieuwsbrief leest, ben ik bezig met het in gebruik nemen van mijn nieuwe werkruimte. Tot nu toe zat ik met mijn cliënten op de tweede verdieping van mijn woonhuis in een lichte werkruimte met uitzicht op bomen en een groot grasveld.

Heel mooi, maar ik ga intern verhuizen naar een nóg comfortabeler en sfeervol kantoor op de begane grond met een aparte ingang, toilet en uitzicht op de tuin en het groen.

Ik ga ervan uit dat ik er veel fijne en waardevolle coachgesprekken zal voeren.



De afgelopen maanden heb ik kennism gemaakt met een aannemer, timmerman, metselaar, met voegers, installateurs, stukadoors, tegelzeters, een schilder, vloerlegger en stoffeerder, (plus goeie vriend die veel lampen e.d. opgehangen heeft).

Allemaal vaklui, bevlogen en toegewijde harde werkers. Wat hebben die mensen het druk. Ze kunnen wel zeven dagen per week werken als ze willen.

Corona, personeels- en materialentekort leggen nog meer druk op hun werk. Er werkten wel drie mensen van rond de 70 jaar bij mij.

Als ik vroeg waarom ze nog steeds aan het werk waren kreeg ik als antwoord: "wat moet ik thuis?", "Ik kan niet stilzitten", "Ik vind dit nog steeds mooi werk", "Ik doe het nog steeds graag".

En dat laatste wens ik jou ook toe in je werk. Het gaat in ieder geval ook voor mij op. Ik doe mijn werk nog steeds met liefde en plezier en ga graag nog een aantal jaren door.

En dus vanaf nu in mijn mooie nieuwe coachruimte!

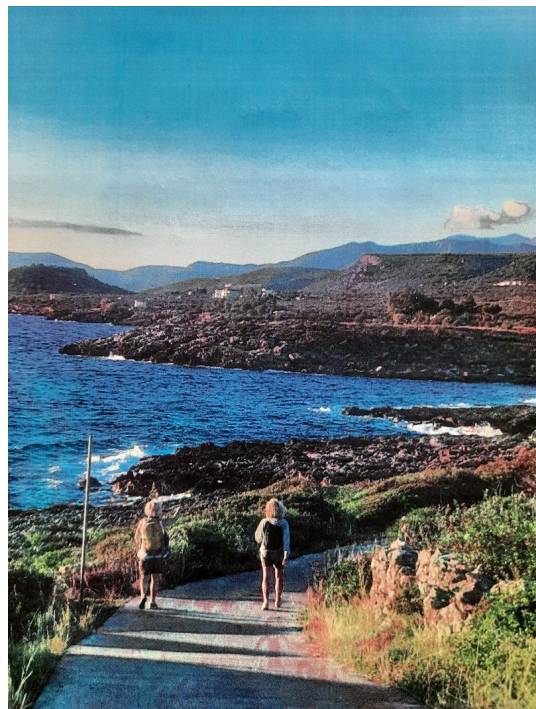
Nieuwe data voor Griekenland

Afgelopen oktober 2021 konden we na anderhalf jaar eindelijk weer een trainingsweek in Griekenland organiseren.

Wat hebben we genoten. Van begin tot eind!

Heerlijk gewerkt, al doende genoten van de prachtige natuur, de zon, het verrukkelijke eten en de fijne samenwerking.

En *last but not least*: tevreden deelnemers.



Als herboren weer naar huis: uitgerust, met goede energie en concrete voornemens voor plezier en effectiviteit in werk en privé. We hebben er dit jaar weer veel zin in.

Is dit iets voor jou? Of voor iemand die je kent? Zeg het voort.

Quotes van twee oud-deelnemers:

"Een reis waarin ik letterlijk en figuurlijk afstand kon nemen, tot rust kon komen en weer 'kennis kon maken met mezelf'.

Dit alles in een wonderschone omgeving. Tevens de basis om vanuit nieuwe

inzichten om te gaan met alle dingen van het leven. Met andere woorden: een reis om nooit te vergeten!" (Angelique)

"Ik ging redelijk blanco de trainingsweek in, en ik kan alleen maar benadrukken dat de impact van deze week op mij enorm is geweest. De locatie in Griekenland is magisch, waarbij je echt even helemaal kunt disconnecten van het "dagelijks leven" onder de best mogelijke omstandigheden.

Ineke en Caroline zijn de beste en liefste trainers die je je voor zo'n week kunt wensen. Er zat een mooie opbouw in de week en ik ben geïnspireerd en heb enorm veel inzichten en tools gekregen om in het dagelijks leven te gebruiken. Het was een intense week (in de positieve zin van het woord) en ik zou zonder nadenken nog een keer deelnemen." (Sabine F.)

De data voor dit jaar:

- [Op reis om thuis te komen:](#)
22-29 april 2022

- [Inspiratie in werk en leven:](#)
22-29 oktober 2022



Voor meer quotes van deelnemers, de informatiebrochure of
aanmelding voor de trainingsweken: [klik hier](#)

Twee nieuwe samenwerkingspartners

De eerste is [‘Trainees in Onderwijs’](#)

Het gaat hier om een tweejarig traject voor (jongere) academici die als zij-instromer in het onderwijs willen gaan werken.

Ze volgen een dag per week opleiding tot 1^e-graads docent, werken drie dagen per week in het Voortgezet Onderwijs en hebben een dag per week voor

innovatieve projecten en trainingen. Onder andere bevat dit een trainingsprogramma Persoonlijke Ontwikkeling en Groei, gericht op zelfinzicht en zelfsturing in de rol van docent. Dat laatste programma verzorg ik. Wat een betrokken en enthousiaste groep mensen!

Ken jij een academicus die interesse heeft in een docentschap annex vernieuwende rol in het Voortgezet Onderwijs? Bezoek de website via [deze knop](#):

Voor meer informatie over 'Trainees in Onderwijs' klik hier

De tweede is '[Libre Foundation](#)'

Dit is een opleidingsinstituut met een gerichte bijdrage aan een betere wereld. In Nederland worden door professionele trainers en coaches (zoals ik) trainingen, opleidingen en coaching uitgevoerd voor organisaties. Hiermee wordt het hoofddoel bekostigd: het opzetten van kosteloze leiderschapstrainingen voor leiders van lokale maatschappelijke organisaties in ontwikkelingslanden.

Onlangs heb ik een training 'Leidinggeven' verzorgd voor de kasteelmanagers van de zeven kastelen die het Geldersch Landschap in haar bezit heeft. Stuk voor stuk bevlogen leidinggevendenden die op een heel bijzondere plek sturing geven aan onder meer: plezierig werken voor de medewerkers, aantrekkelijke evenementen en activiteiten, de museumfunctie vormgeven, een goed functionerend gebouw.

Hartstikke leuk en een bezoek waard! Voor de website van het Geldersch Landschap, [klik hier](#).

Voor meer informatie over 'Libre Foundation' klik hier



Een nieuw boek: leestip

Dit keer van een oud-cliënt van mij, Diane Busink.

Ik heb Diane leren kennen net voordat Corona begon, maart 2020. Ze was niet meer happy in haar werk. Ze had als gedragskundige onder meer jarenlange ervaring als behandelcoördinator voor jonge kinderen met leer- en gedragsproblematiek, en zocht verandering.

In het loopbaanbegeleidingstraject kwam de auteur in haar boven drijven. Zij ging schrijven.

En zie, op 15 januari van dit jaar bracht ze mij haar eerste roman. Het boek heet '[Een quaet vermoeden](#)' (Uitgeverij Godijn). Het speelt zich af in de Liemers (achter Zevenaar) en gaat over een bijzonder visioen met een link naar historische gebeurtenissen in de middeleeuwen. Ik kan het aanbevelen, ik heb het in één ruk uitgelezen.

En dan is er ook al haar tweede boek: '[Wikkelkind](#)', uitgeverij Godijn.

Wat ben ik trots op haar. En ook ben ik blij dat zij – mede door dit loopbaanbegeleidingstraject – echt haar grootste verlangen is gaan uitvoeren.

Geïnteresseerd in een loopbaanbegeleidingstraject? [Klik hier](#)



Wil jij ook gaan voor het realiseren van je wensen, waarden en talenten?

Bel me dan voor een kosteloos oriënterend gesprek op 06-40893489 of mail naar gimvdberg@gmail.com.


Ik help je graag om jouw dromen waar te maken.

ZOÉ - Zelf Ontplooiing en Effectiviteit. Waar staat dit voor?

ZOÉ verwoordt wat ik doe: mensen ondersteunen om die loopbaan, koers en werkplek te vinden die hen helpt om zichzelf te worden en effectief te zijn in werk en leven.

Resultaat: (werk)plezier, voldoening, energie, zelfvertrouwen én optimaal en zinvol bijdragen aan de omgeving en maatschappij.



 Blij met deze nieuwsbrief? Stuur gerust door!

© 2021-2022
ZOÉ Training en Coaching

[Algemene voorwaarden](#) | [Gedragscode](#) | [Contact](#)

[Uitschrijven](#) | [Inschrijving wijzigen](#)

This email was sent to <<Emailadres>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
ZOÉ Training en Coaching · Albert Schweitzerlaan 66 · Nijmegen, 6525 JV · Netherlands

