



Nieuwsbrief september 2021

Thema's

- Kiezen vanuit je hart: van advocaat naar verpleegkundige
- Wil jij ook meer vanuit je hart leven? Ga mee naar Griekenland
- Een goed gesprek in museum Het Valkhof
- Wat kan ik voor jou betekenen?



Kiezen vanuit je hart: van advocaat naar verpleegkundige

Kim is een kanjer. Een aantal jaren geleden ontmoette ik haar als loopbaancoach. Ze was niet meer happy in haar werk als advocaat. In de loop van onze gesprekken werd duidelijk dat zij een loopbaan in de zorg en een start als verpleegkundige voor zich zag. Dit is een carrièreswitch, een grote sprong. En dat vraagt lef. Je weet wat je achterlaat, je hebt nauwelijks een idee van wat je te wachten staat. Je begint van voren af aan: in kennis, ervaring, positie en in salaris. Zo'n groot besluit kun je niet alleen met je hoofd nemen. Dat kan alleen maar met hoofd en hart. Hier moet je vol voor kunnen gaan. En het is fijn als je naasten achter je staan.

In een [post op LinkedIn](#) vertelt Kim iets over deze stap, een aanrader om te lezen. Blijkens de reacties een inspiratie voor velen, misschien ook voor jou?



Hartelijke groet,
Ineke van den Berg

**Wil jij ook meer vanuit je hart leven? Ga mee
naar Griekenland!**



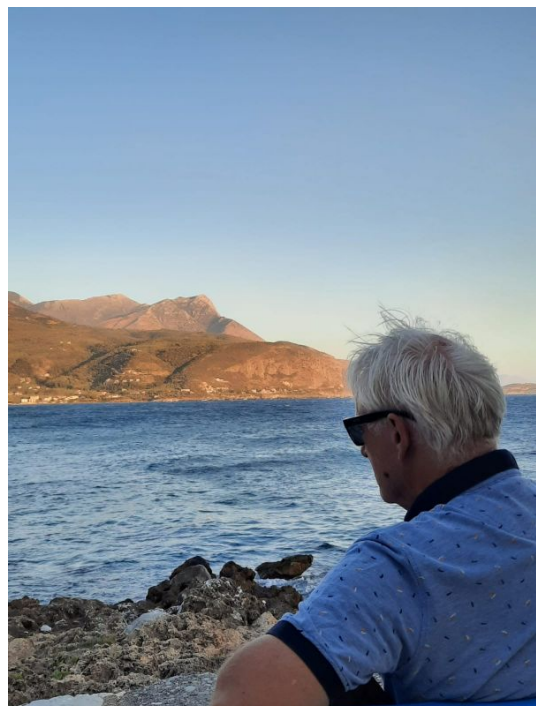
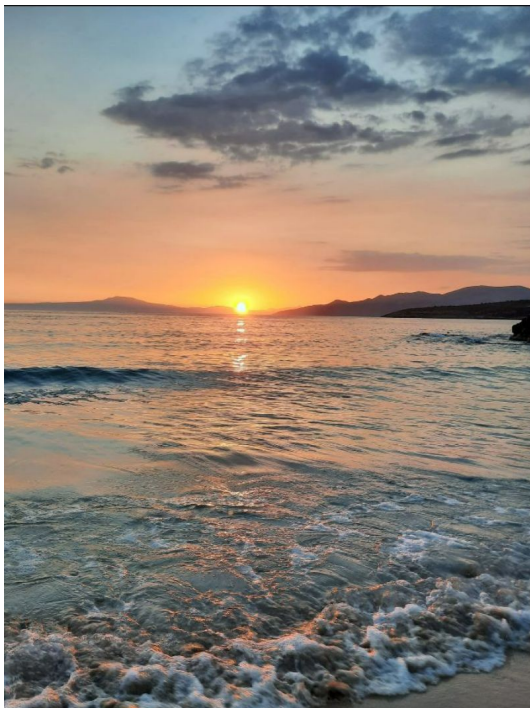
Voor de meeste mensen is de afgelopen tijd heel pittig geweest. Misschien ben je in de lockdowns teruggeworpen op jezelf en heeft al het thuiswerken je behoorlijk uitgeput. Of heeft je relatie onder druk gestaan. Wellicht heb je je regelmatig afgevraagd of je wel op het goede spoor zit in je leven en werk en ben je er aan toe om jezelf onder de loep te nemen.

De week 'Op reis om thuis te komen' die van 15-22 oktober in Griekenland plaatsvindt, is een week voor jezelf, om op te laden, stil te staan bij wat je doet

en te onderzoeken wat je wilt. En hoe jij in je werk en leven met hoofd én hart kunt doen wat past bij jouw wensen, waarden en talenten. Je wordt begeleid door twee ervaren coaches in een kleine groep van maximaal 6 mensen.

Er zijn voor deze week nog enkele plekken beschikbaar. Voor de week 'Inspiratie in werk en leven' die gepland stond voor 29 oktober – 5 november broeden we op alternatieve mogelijkheden volgend jaar.

Klik [hier](#) voor informatie, om de ervaringen van oud-deelnemers te lezen, de brochure te downloaden en om je aan te melden. Hopelijk tot ziens op deze betoverende plek in Griekenland!



Een goed gesprek in museum het Valkhof

We mogen weer naar het museum! En mijn tip: ga naar het Valkhofmuseum. Een prachtig gebouw met momenteel o.a. een expositie genaamd 'Red het bos'.

Ik mocht in het voorjaar met de leidinggevenden van het Valkhofmuseum in een paar webinars werken aan hun professionaliteit in het voeren van 'een goed gesprek'. Vanwege corona deden we dat online, ook omdat de gesprekken met de medewerkers online gevoerd werden. En de ervaring leert dat dat online ook mogelijk is. Eén tip: benoem in een online gesprek vaker wat je ziet en hoort, ook tussen de regels door.

Hieronder een bijdrage van mijn contactpersoon, Agnes van Nassau.

“Museum Het Valkhof in Nijmegen draagt met een indrukwekkende collectie het verhaal van ruim 5000 jaar geschiedenis uit. We willen aan een zo breed en divers mogelijk publiek laten zien hoe kunst en cultuur ons wereldbeeld kleuren. Met het heden als vertrekpunt onderzoeken we thema's die ons als individu en als collectief vormen en inspireren.

Een enthousiast team van medewerkers maakt jaarlijks een aansprekend programma voor een zo divers mogelijk publiek. Het museum wil een plek voor artistieke ontwikkeling en creatieve uitdaging zijn voor zijn medewerkers. Om dit laatste verder te stimuleren is in 2021 nieuw beleid geïmplementeerd ten aanzien van de HR-gesprekken tussen leidinggevende en medewerker. Heldere afspraken tussen medewerker en leidinggevende dragen bij aan resultaatgericht werken en motivatie van de medewerker. Daarnaast is er specifieke aandacht tijdens de gesprekken voor de ontwikkeling van de medewerker.

Voorafgaand is voor alle leidinggevenden de training 'Het goede gesprek' georganiseerd en gegeven door Ineke van den Berg. De training bevatte twee webinars en was interactief.

Deze training werd als waardevol ervaren en een goede start voor het begin van de gesprekken met alle medewerkers. Vooral de praktische gespreks oefeningen en tips werden gewaardeerd.”



Agnes van Nassau, HR Manager
Museum Het Valkhof – KAM

Wil je meer weten over het voeren van een goed gesprek?
Zie: Gesprekken die werken, Ineke van den Berg en Tineke Kanters, uitgeverij Thema 2018
Bel me als je vragen hebt over het voeren van een goed gesprek.



Samen genieten

Mijn hart smelt: twee mensen die de liefde voor muziek delen. De ene maakt de muziek, de ander wordt er gelukkig van.

Bekijk dit prachtige en ontroerende filmpje: <https://youtu.be/bqbtCs5MRco>

ZOÉ - Zelf Ontplooiing en Effectiviteit. Waar staat dit voor?

ZOÉ verwoordt wat ik doe: mensen ondersteunen om díe loopbaan, koers en werkplek te vinden die hen helpt om zichzelf te worden en effectief te zijn in werk en leven.

Resultaat: (werk)plezier, voldoening, energie, zelfvertrouwen én optimaal en zinvol bijdragen aan de omgeving en maatschappij.



Wil je hierover een goed gesprek bij een kop koffie?

Bel me dan op 06-40893489 of mail naar gimvdberg@gmail.com.

Ik help je graag om je talenten, waarden en wensen te verhelderen en jouw dromen waar te maken.



Was je blij met deze nieuwsbrief? Stuur gerust door!