

Nieuwsbrief mei 2021

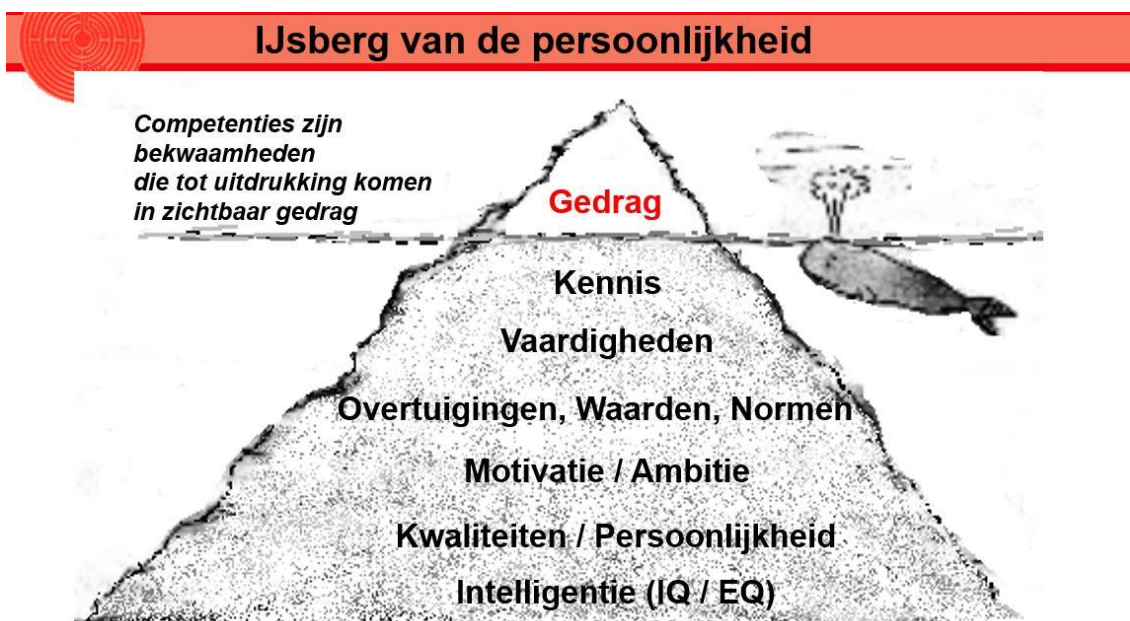
Thema's

- Opruimen, her-inneren en keuzes maken
- Hoe gaat het met jou in werk en leven? Vaar jij nog op koers?
- Kan ik je helpen? Kort doelgericht loopbaanadviestraject
- Ga je ook mee naar Griekenland?



Opruimen, her-inneren en keuzes maken

Vorig jaar ben ik – na vele jaren alleen gewoond te hebben – weer gaan samenwonen. Mede hierdoor ben ik het huis aan het opruimen. Inmiddels zijn er meer dan tien dozen papier, boeken en trainingsmaterialen afgevoerd. Mijn halve leven kwam voorbij: rapporten basisschool, liefdesbrieven, mijn eerste salarisstrook, zwemmedailles enzovoort.... Ik was blij verrast met de foto die je hier ziet: ik als ukkepek op een ijscowagen. Wij hadden thuis een banketbakkerij en mijn vader maakte 's zomers ijs. Die werd in ijscowagens verkocht onder de naam 'De IJsberg'.



Toeval bestaat niet

En laat nou de 'IJsberg van McClelland' net een van mijn drie favoriete modellen zijn in mijn coachings- en trainingswerk. Het model laat onder meer het onderscheid zien tussen ontwikkelde kennis en kunde en ons potentieel, waarvan we méér hebben dan we benutten.

Ik her-inner me dat mijn belangrijkste drijfveer in het werk is: mensen helpen zich bewust te worden van hun potentieel en bestemming en dit vertalen naar werk dat bij hen past. Hoe ik dat aanpak lees je in het artikel 'Hoe kom je nou bij je bestemming?' dat ik schreef voor het vakblad *Loopbaanvisie*.

Klik [hier](#) als je dat artikel wilt lezen. Deze *her-innering* helpt om keuzes te

maken en de koers te verleggen, zie hieronder.

Ik wens je een mooie en duidelijke koers toe!



Hartelijke groet,
Ineke van den Berg

Hoe gaat het met jou in je werk en leven, vaar jij nog op koers?

Wat is je antwoord? “*Eigenlijk niet helemaal...*”?

Of misschien wel: “*Nee, helemaal niet*”?

Lees dan vooral verder.

Deze tijd stelt ons allemaal op de proef. Door alle veranderingen vragen veel mensen zich af of ze het werk dat ze doen, nog wel willen blijven doen. Anderen moeten noodgedwongen op zoek naar ander werk. Zelf heb ik ook nagedacht over mijn loopbaan. Jarenlang heb ik van hot naar her gereisd voor mijn trainingswerk, en dat wil ik niet meer. Ik wil minder trainen en meer coachen: dat is waar ik gelukkig van word. Dat blijf ik dus doen.

Het afgelopen half jaar heb ik (in het kader van het zogenaamde *Gratis Ontwikkeladvies* - subsidie door SZW) enkele tientallen mensen gecoacht met de vraag ‘hoe wil ik verder met mijn loopbaan?’ Voor mij was het een uitdaging om binnen de beschikbare tijd de situatie en vraag van elk individu goed in beeld te brengen en om dan zo gericht mogelijk toe te werken naar een passende nieuwe koers. Ik heb daarop veel positieve feedback mogen ontvangen.

Hieronder drie ervaringsverhalen.



"Na lange tijd geworsteld te hebben met welke richting ik op zou willen betreffende mijn loopbaan, besloot ik om een coachingstraject te gaan volgen. Ik heb Ineke ervaren als een betrokken coach. Ze luistert echt goed, denkt met je mee en helpt je bij het overwinnen van drempels. Vooral het sparren met Ineke vond ik erg waardevol. Voor mij was het traject een stok achter de deur. De coaching heeft me in beweging gezet."

Sara, zangdocent

"Na een bewogen periode op werkgebied, werd het tijd voor onderzoek naar wat ik nou precies zocht in een baan. Waar krijg ik energie van, wat vind ik leuk, waar ben ik goed in? Samen met Ineke ben ik met deze vragen aan de slag gegaan en door verschillende opdrachten kwam hier steeds meer vorm in. Uiteindelijk heeft dit ervoor gezorgd dat ik erachter kwam dat ik toch een andere richting in wilde slaan. Omdat ik met Ineke goed helder heb gemaakt waarom ik die richting op wilde en wat mij er geschikt voor maakt is het mij ook gelukt om op korte termijn een baan in dat vakgebied te vinden! Dit was niet gelukt zonder de stok achter de deur van loopbaancoaching en de praktische insteek van Ineke."

Imke, leidinggevende

"Ik verloor mijn baan. 21 jaar lang was ik werkzaam geweest als basketbakker.

Ik ben op mijn 19e begonnen als leerling. En ik merkte dat ik er klaar mee was, ik wilde wat anders. Maar hoe en wat? Via een tip van een vriendin kwam ik bij Ineke terecht. Tijdens het intakegesprek klikte het meteen. Ik voel me op mijn gemak bij haar! Ineke is scherp, ze heeft heel goed door waar de knelpunten liggen en wijst je daarop, vaak ook met een dosis humor. Ze houdt je een spiegel voor en dat is niet altijd even makkelijk. Ze kijkt heel goed naar je talenten en kansen en hoe je die in kunt zetten. Ik mocht op geheel eigen wijze een verslag maken over mijn ervaring van de training, dat heb ik met plezier gedaan. Ze heeft mij geleerd beter om te gaan met mijn saboteur. Het helder krijgen van wat ik wil!

Ik gun iedereen een Ineke! Het liefst zou ik haar altijd in een luciferdoosje bij mij willen dragen. Voor een fijn advies, steun en een grap tussendoor."

Lisette

Kan ik je helpen? Kort doelgericht loopbaanadviestraject

Omdat ik heb ervaren hoe goed dit traject mensen kan verder helpen, wil ik hiermee doorgaan. Jij kunt profiteren van het volgende aanbod:

- een doelgericht loopbaanadviestraject voor € 770,- inclusief 21% BTW, bestaande uit:
 - Telefonisch intakegesprek waarin we jouw vraag en doelstelling bespreken
 - 4 live of zoom-gesprekken van een uur
 - Digitale vragenlijsten m.b.t. interesses en competenties en de vertaalslag naar passende beroepsmogelijkheden
 - Voor- en nazorg van gesprekken
 - Resultaat: afhankelijk van je vraag, wens en situatie richten we ons op inzicht in je profiel, een besluit, een plan van aanpak, of een baan
-



Bekijk mijn aanbod voor de komende periode:

- Op donderdag 17 juni (15.00 – 17.00) organiseer ik weer een **gratis webinar** waarin we verkennen wat je wilt en kunt. In een groep van 8-12 deelnemers onderzoek je waar je goed in bent en energie van krijgt. Dat vertaal je naar je huidige situatie en naar de toekomst. Stuur me een mail als je mee wilt doen. Dan nodig ik je uit om via Zoom deel te nemen aan dit webinar: gimvdberg@gmail.com
-



Ga je ook mee naar Griekenland?

De 13^e uitvoering van de Griekenland week is helaas vervallen vanwege corona. Mijn collega's Caroline en Marjolijn en ikzelf staan weer te popelen om de 14^e en 15^e trainingsweek te kunnen begeleiden. In zo'n week zien we mensen sterker worden en weer gaan stralen. We zien ze genieten van uitzichten op de prachtige bergen, zonsondergangen en wandelingen langs de kraakheldere zee. De deelnemers komen opgeladen en geïnspireerd terug. Zo vertelt Johan het volgende over de week:

"De combinatie van een uitgebalanceerde training, in een inspirerende omgeving, gegeven door 2 bevlogen trainsters zorgen voor een unieke individuele aanpak binnen een groepstraining! Ik heb mezelf weer helemaal hervonden....! Voor het eerst sinds lange tijd voelde ik weer tevredenheid en voldoening over wie ik ben en wat ik heb bereikt!! Zo fijn om met dat gevoel en vol vertrouwen, naar een mooie toekomst toe te kunnen gaan werken!"

We gaan er van uit dat we in oktober (15 tot 22 oktober en 29 oktober tot 5 november) weer twee weken kunnen organiseren. En we geloven dat er dan veel mensen zijn die snakken naar een time out om zichzelf en hun loopbaan een impuls te geven.

Ben jij er ook bij?

[Voor informatie over de trainingsweken - o.a. van oud-deelnemers](#)
[klik hier](#)



ZOÉ - Zelf Ontplooiing en Effectiviteit. Waar staat dit voor?

ZOÉ verwoordt wat ik doe: mensen ondersteunen om die loopbaan, koers en werkplek te vinden die hen helpt om zichzelf te worden en effectief te zijn in werk en leven.


Resultaat: (werk)plezier, voldoening, energie, zelfvertrouwen én optimaal en zinvol bijdragen aan de omgeving en maatschappij.

Wil je hierover kosteloos een oriënterend gesprek?

Ik ben te bereiken via 06-40893489 of mail naar gimvdberg@gmail.com

Ik help je graag om je talenten, waarden en wensen te verhelferen en jouw dromen waar te maken.



 Was je blij met deze nieuwsbrief? Stuur gerust door!

© 2021 ZOÉ Training en
Coaching

[Algemene voorwaarden](#) | [Gedragscode](#) | [Contact](#)

[Uitschrijven](#) | [Inschrijving wijzigen](#)