

ROUTEKAART

De vraag waarmee ik op pad ga:

JE VERLEDEN – WAAR KOM JE VANDAAN?

1

Plezier en passie ervaar ik als:

2

Mijn ervaringen met hoofd- en lichaamsbewustzijn:

Mijn ervaringen met bewustwording:

3

In het verleden ging ik op de volgende manier om met moeilijke situaties:

Ik herken de volgende interne en/of externe factoren die mij bewust maakten:



In het verleden heb ik mezelf gestuurd in:

.....
.....

In het verleden heb ik me laten sturen in:

.....
.....

De situaties en aspecten die de meeste invloed hebben gehad op wie ik nu ben, zijn:

.....
.....

Ik herken mijn strategisch zelf in:

.....
.....

Ik herken mijn teruggetrokken zelf in:

.....
.....

5



4



HET HEDEN – WAAR STA JE NU OP JE PAD?

6

De vraag waarmee ik op pad ging, stel ik eventueel bij:

Ik heb de volgende hulpmiddelen en mensen nodig om aan mijn vraag te werken:

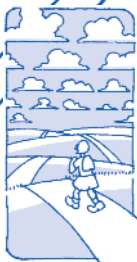
Ik heb de volgende inspiratiebronnen:

7

Ik had altijd plezier in:

Ik heb plezier in:

Ik krijg energie van:



Mijn vijf belangrijkste kernkwaliteiten zijn:

.....

.....

De daarbij behorende valkuilen zijn:

.....

.....

Overtuigingen die mij stimuleren bij het sturen van mijn levensloopbaan:

.....

.....

Overtuigingen die mij belemmeren bij het sturen van mijn levensloopbaan:

.....

.....

Waarden die voor mij belangrijk zijn en mij in contact brengen met mijn kracht:

.....

.....

Vijf unieke ontwikkelde competenties van mezelf:

.....

.....

Vijf latente competenties van mezelf:

.....

.....

10



9



8



JE TOEKOMST – WAAR GA JE HEEN?

11

Mijn wens op dit moment is:

.....

Ik visualiseer mijn wens door:

.....

Ik bevestig mijn wens door:

.....

Ik geloof in mijn wens, want:

.....

Als ik verander, zie ik er tegenop dat:

.....

12

Mijn meest gebruikte keuzestijl is:

.....

Ik wil de volgende keuzestijl of keuzestijlen meer inzetten:

.....

De keuze die ik op dit moment maak, is:

.....



In het dagelijks leven maak ik contact met mijn persoonlijke kracht door:

.....

De volgende ankers helpen mij te herinneren aan mijn voornemens:

.....

Als het me tegenzit, roep ik de hulp in van:

.....

Op mijn levenspad mag het volgende beslist niet ontbreken:

.....

Mijn fundamentele doel is:

.....

Mijn primaire doel is:

.....

Een secundair, concreet doel is:

.....

De volgende stappen ga ik zetten om dit te bereiken:

.....

De volgende mensen en middelen heb ik nodig om het doel te bereiken:

.....

14



13

